

Заведующий МБДОУ: *Жауф*

Н.Я.Костенко  
04 2024 г



# МЕНЮ

на «11» апреля 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многодубное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Ванилинка из творога с повидлом	150	431
2. Коф. мол. на молоке	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/5	109
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		<b>623,7</b>
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок фруктовый	130	59,8
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1. Салат с огур. и помид.	25/5	63
2. Борщ капуст. и картоф. с сосисками	180	71,1
3. Макароны из твердых сортов пшеницы с соусом	75	196
4. Картоф. пюре	100	109
5. Колбас. из св. груши.	180	61,2
6. Чай фруктовый	38	81,32
7. Чай шиповниковый	30	68,10
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>		<b>649,72</b>
<b>Полдник</b>		
1. Чай фруктовый	75	146
2. Чай с молоком и сахаром.	180	54,9
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		<b>200,9</b>
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>1474,32</b>

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_

*Жауф*