

Заведующий МБДОУ: Ковалева

Н.Я.Костенко

04. 2024 г.

# МЕНЮ

на «10» апреля



МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша пшеничная молочная, мед.	180	216,9
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	50/5/6	129,02
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		<b>429,62</b>
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок арбузный		
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1. Укроп кабачковая	40	86
2. Фасолевый салат	180	86,4
3. Жареные мис. соевые	80/20	248
4. Свежая тушеная свекла	100	108
5. Чай из сир.	180	99
6. Хлеб ржаной	38	81,32
7. Хлеб пшеничный	20	45,40
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>		<b>754,12</b>
<b>Полдник</b>		
1. Вареники мясные	75	149
2. Чай с сахаром.	180	22,5
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		<b>171,5</b>
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>1355,24</b>

Старшая м/сестра \_\_\_\_\_

Ковалева \_\_\_\_\_