

Заведующий МБДОУ

Н.Я.Костенко  
04 2024 г.

**МЕНЮ**

на «09» апреля 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша манная молочная, мед.	180	193,5
2. Кор. напикт. на масле	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/7	131,56
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		<b>408,76</b>
<b>2-й завтрак</b>		
1. Сок фруктовый		
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1. Салат картофель. с зел. горошком.	40	58
2. Свекольник со сметаной	180	72,3
3. Рыба тушен. в том. с овощами	180	173
макар. из св. отварной	100	130,8
4. Компот из св. фруктов.	180	61,2
5. Кисель рисовый	38	81,32
Кисель рисовый	20	45,40
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>		<b>628,02</b>
<b>Полдник</b>		
1. Ябло варенье	50	80
2. Чай с молоком и сахаром	180	54,9
3. Кисель рисовый	20	45,40
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		<b>180,3</b>
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>1217,08</b>

Старшая м/сестра

Каша -