

Заведующий МБДОУ: Маша  
 Н.Я.Костенк  
 04. 2024



# МЕНЮ

на «03» апр 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
<b>ЗАВТРАК</b>		
1. Каша пшеничная	180	225
малочная, мед.		
2. Какао с молоком.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/6	129,02
<b>Всего за завтрак (к/кал.)</b>		<b>437,72</b>
<b>2-й завтрак</b>		
1 Груша свежая.	125	
<b>Всего за 2 завтрак (к/кал.)</b>		
<b>Обед</b>		
1 Салат с луком	25,5	63
2. Суп картош. с курицей	180	81
3. Хот-догов по-строгановски	65/40	184
картофельное пюре	120	109
4. Компот из сир.	180	99
5. Хлеб ржаной	38	81,32
Хлеб пшеничный	30	68,10
<b>Всего за обед (к/кал.)</b>		<b>685,42</b>
<b>Полдник</b>		
1. Сырники из творога с молоком сгущен.	75/10	198
2. Варениц.	180	96,9
<b>Всего за полдник (к/кал.)</b>		<b>294,9</b>
<b>Всего за день (к/кал.)</b>		<b>1418,04</b>

Старшая м/сестра 1 Маша