

Заведующий МБДОУ: *Н.Я. Костенко*
 Н.Я. Костенко
 04. 2024 г.



МЕНЮ

на « 04 » апреля 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРА		
1. Каши пшеничная молочная, мед.	180	216,9
2. Кар. напиток маложир.	180	83,7
3. Бутерброд с маслом.	30/7	131,56
Всего за завтрак (к/кал.)		432,16
2-й завтрак		
1. Сок фруктовый	120	54
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед (огурцы, томаты)		
1. Нарезка из свежих овощей	40	6,8
2. Борщ с капустой и корн. со сметаной	180	71,1
3. Фитогки картофель, соус, каша гречнев. рас-я.	75/30	168/16
4. Колпак из св. яблок	100	148
5. Каша рисовая	180	64,2
6. Каша пшеничная	38	84,32
7. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за обед (к/кал.)		597,82
Полдник		
1. Омлет натур.	60/3	113
2. Чай с лимонным вкусом	180	33,3
3. Каша пшеничная	20	45,40
Всего за полдник (к/кал.)		191,7
Всего за день (к/кал.)		1221,68

Старшая м/сестра

1 *Каша* - 1