

Заведующий МБДОУ: Жауца
 Н.Я.Костенко
 04 2024 г.



МЕНЮ

на «04» апреля 2024г.

МБДОУ № 37 «Дюймовочка» с. Многоудобное

Прием пищи	Младшая - Старшая группа (3-7 лет)	
	Выход блюда в граммах	Энергетическая ценность (ккал.)
ЗАВТРАК		
1. Каша манная молоч. пшеница.	180	193,5
2. Какао с молоком	180	83,7
3. Бутерброд с маслом, сыр	30/5/7	130,77
Всего за завтрак (к/кал.)		407,97
2-й завтрак		
1. Чупица		
Всего за 2 завтрак (к/кал.)		
Обед		
1. Нарезка из свежих овощей (огурцы, помидоры)	40	6,8
2. Суп картофель. с капустой	180	53,1
3. Фарш по-домашнему	200	307
4. Чай с медом	180	68,4
5. Кисель ягодный	38	81,32
Кисель ягодный	30	68,10
Всего за обед (к/кал.)		584,72
Полдник		
1. Творожки с творогом	70	191
2. Маложирное печенье	180	99
Всего за полдник (к/кал.)		290
Всего за день (к/кал.)		1282,69

Старшая м/сестра _____ / Жауца /