

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №37 «Дюймовочка» с. Многоудобное Шкотовского муниципального района Приморского края



*«Здоровая планета начинается с меня»
Опыт работы по здоровьесбережению
МБДОУ №37 «Дюймовочка»*



*Составили- коллектив педагогов:
Котенко Екатерина Викторовна
Кадыкова Елена Александровна
Барханская Татьяна Викторовна*

В. А. Сухомлинский



*«Забота о здоровье —
это важнейший труд воспитателя.*

*— От жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь, мировоззрение,
умственное развитие, прочность знаний, вера в
свои силы»*



Цель—сохранение и укрепление здоровья детей

*Задачи : 1. Формировать у детей привычки к
здоровому образу жизни.*

*2. Формировать у детей потребности в
ежедневной двигательной деятельности.*

*3. Прививать детям культурно-гигиенические
навыки*

Утренняя гимнастика в группах



Утренняя гимнастика на воздухе.



Дыхательная гимнастика





Дыхательная гимнастика «Игры с носиком»



Гимнастика после сна



Массаж БАТТ (биологически-активных точек)



«Профилактика плоскостопия»



Сухое обтирание.



Обширное умывание



Пальчиковая гимнастика





*«Су - Джок» - массаж кистей и стоп.
Цель: стимуляция высокоактивных точек,
расположенных на кистях рук и стопах,*



Почечный массаж



Физкультминутки, релаксация.

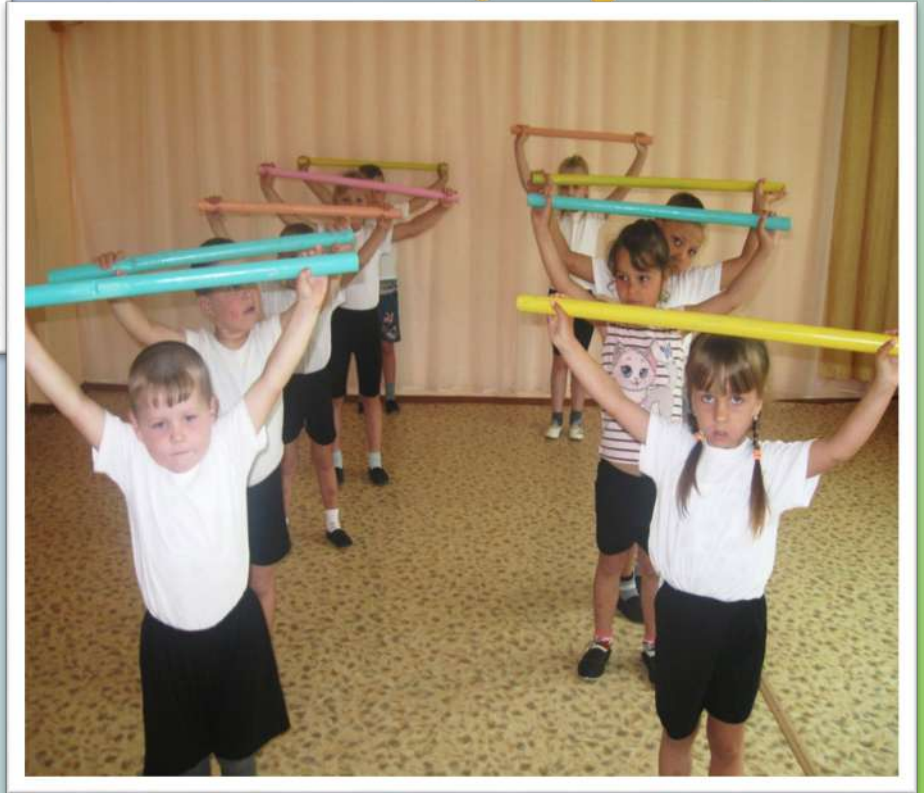






Физкультурные праздники и занятия





Ароматерапия (лук, чеснок).



Фитотерапия



Дидактические игры по здоровьесбережению



*Витамины,
выращенные своими руками.*



Прогулки, экскурсии в разное время года















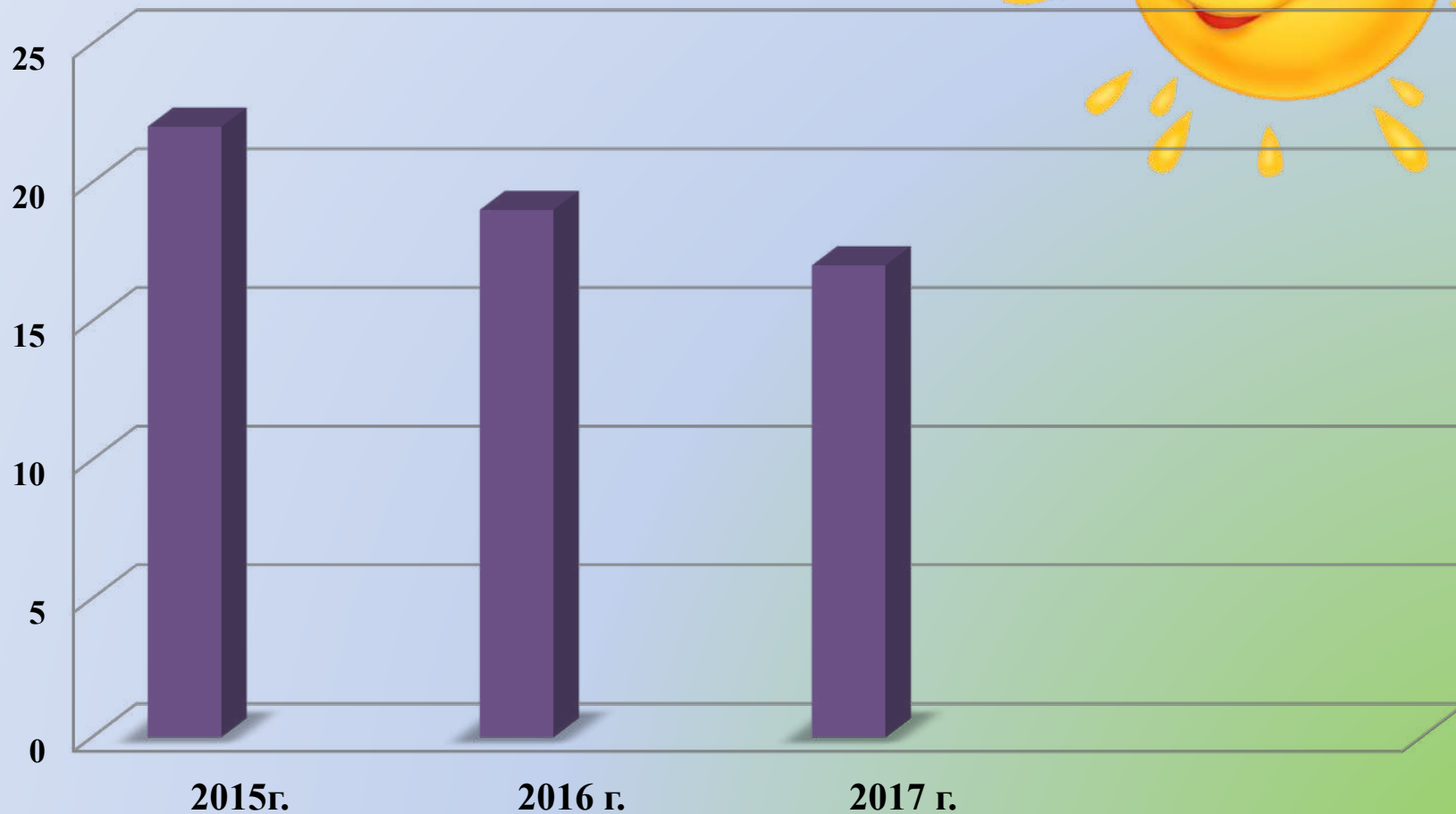


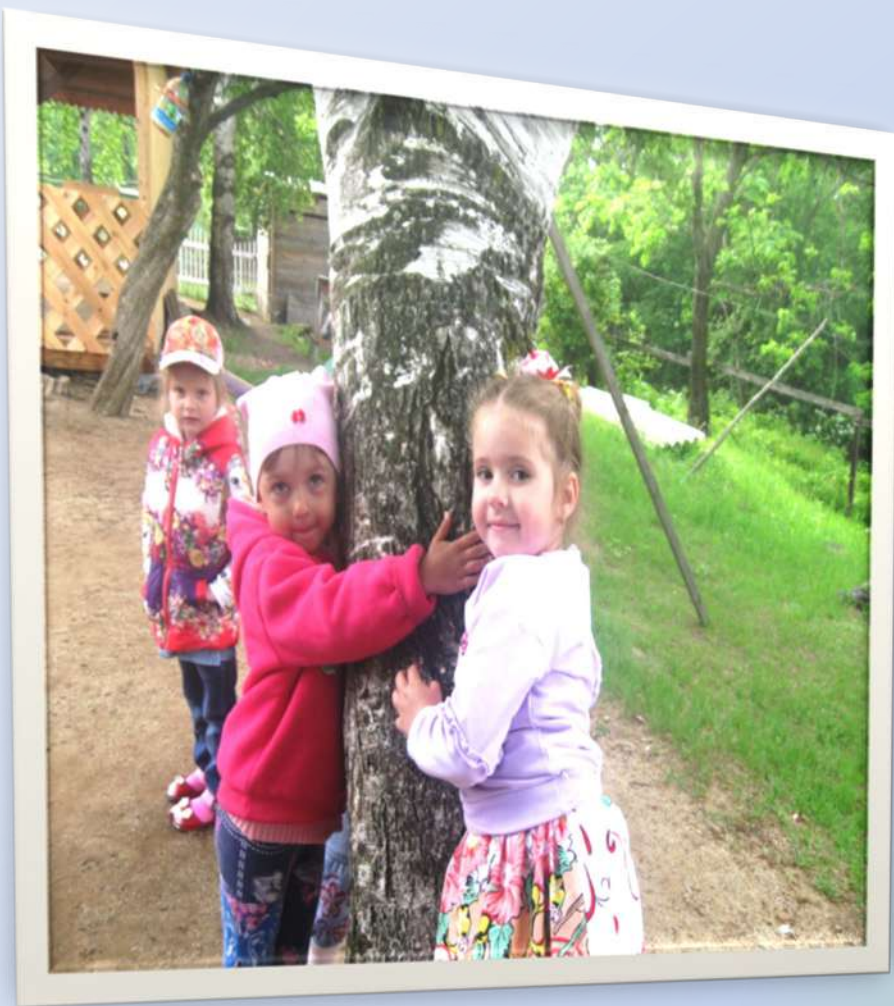
Консультации для родителей





Число пропусков по болезни на одного ребенка





*Здоровье ребенка превышает
все,*

*Богатство земли не
заменит его.*

*Здоровье не купишь, никто
не продаст.*

*Его берегите, как сердце,
как глаз!!!*